

Lynparza

olaparib 



Tabletki
(150 mg, 100 mg)

BROSZURA DLA PACJENTÓW

Przeznaczona do przekazania przez personel medyczny kobietom z zaawansowanym rakiem jajnika, którym przepisano tabletki Lynparza jako leczenie podtrzymujące^{1,2}.

Broszura nie zastępuje ulotki informacyjnej dla pacjentów dołączonej do opakowania. W celu uzyskania dalszych informacji, należy zapoznać się z ulotką dołączoną do opakowania leku Lynparza: „Informacje dla pacjentów”.

Niniejsza broszura
została opracowana
i sfinansowana przez
AstraZeneca oraz MSD.

GB-46808 | październik 2023 r.



Wprowadzenie

Niniejsza broszura wyjaśnia powody przepisania pacjentowi tabletek Lynparza do leczenia zaawansowanego raka jajnika oraz opisuje, czego pacjent może się spodziewać w trakcie terapii.

Pacjent otrzymuje ją po rozmowie z zespołem opieki onkologicznej.

Broszura zawiera informacje na następujące tematy:

- Dlaczego przepisano mi tabletki Lynparza?
- Co oznacza obecność mutacji BRCA lub pozytywny status HRD u pacjentów z zaawansowanym rakiem jajnika?
- Informacje o leku Lynparza
- Sposób przyjmowania tabletek
- Działania niepożądane oraz sposoby ich łagodzenia
- Formy wsparcia dostępne dla pacjentów

Niniejsza broszura nie zastępuje ulotki informacyjnej dla pacjentów, z którą należy się dokładnie zapoznać, gdyż zawiera ona inne istotne informacje na temat leku.

Dlaczego przepisano mi tabletki Lynparza?

Lek Lynparza przepisywany jest w następujących przypadkach:

- pacjentom ze zdiagnozowanym pewnym rodzajem raka jajnika związanym z określoną mutacją genetyczną, u których uzyskano odpowiedź na pierwszą chemioterapię i bewacyzumab; można kontynuować leczenie lekiem bewacyzumab w połączeniu z lekiem Lynparza¹
- pacjentom ze zdiagnozowanym pewnym rodzajem raka jajnika związanym z określoną mutacją genetyczną, u których uzyskano odpowiedź na pierwszą standardową chemioterapię zawierającą związki platyny¹
- pacjentom, u których nastąpił nawrót raka jajnika i u których uzyskano odpowiedź na uprzednie leczenie chemioterapią zawierającą związki platyny¹

Informacje o leku Lynparza

Lynparza jest lekiem podawanym pacjentom z określonymi rodzajami zaawansowanego raka jajnika. Terapia ta stosowana jest wyłącznie u pacjentów, którzy byli wcześniej leczeni chemioterapią zawierającą związki platyny².

Lynparza może wspomagać niszczenie komórek raka oraz przyczyniać się do spowolnienia wzrostu komórek rakowych w dwóch różnych sytuacjach:

- u kobiet z rakiem związanym z określoną mutacją genetyczną LUB
- u kobiet, u których nastąpił nawrót raka²

W jaki sposób lek Lynparza działa na komórki rakowe

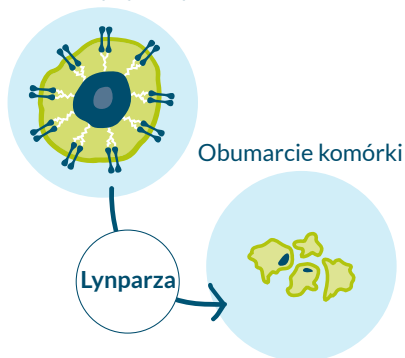
Lek Lynparza zawiera substancję czynną olaparyb, która jest rodzajem leku przeciwnowotworowego zwanym inhibitorem PARP (inhibitor polimerazy poliadenozynodifosforanu rybozy)¹.

Inhibitory PARP mogą niszczyć komórki nowotworowe, które nie radzą sobie z naprawą uszkodzeń DNA. Te specyficzne komórki nowotworowe można zidentyfikować poprzez:

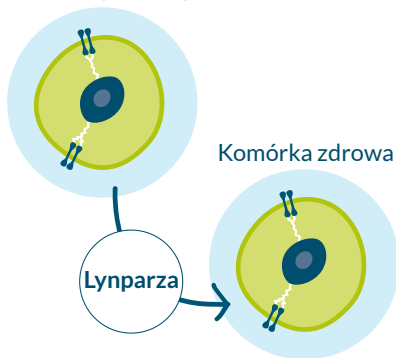
- odpowiedź na chemioterapię zawierającą związki platyny^{1,2}
- poszukiwanie komórek, w których uszkodzone są procesy naprawy DNA, np. HRD-dodatnich lub zawierających mutację genu BRCA^{1,2}

Leczenie nie powinno wpływać w ten sam sposób na zdrowe komórki (nie rakowe)².

Komórka rakowa



Komórka zdrowa



Co oznacza obecność mutacji BRCA lub pozytywny status HRD u pacjentów z zaawansowanym rakiem jajnika?

Komórki w ciele człowieka zawierają informację genetyczną w postaci genów. Geny składają się z DNA, które zawiera „instrukcje” niezbędne komórkom do funkcjonowania i przeżycia³.

Podczas podziału komórek w genach mogą pojawić się „pomyłki”. Komórki naprawiają większość zwykłych „pomyłek”, jednak zdarza się, że w ich wyniku przekształcają się w komórki rakowe³.

Zaburzenia procesu rekombinacji homologicznej (HRD) oznaczają, że naprawa błędów w DNA nie przebiega w sposób właściwy⁴.

- Mutacje w genach *BRCA1* lub *BRCA2* są jedną z przyczyn zaburzeń procesu rekombinacji homologicznej (HRD), jednak HRD może być również wynikiem innych mutacji genów lub mieć inne przyczyny⁵.
- Lekarz powinien był wyjaśnić pacjentowi konieczność wykonania testu na obecność mutacji genu wywołującej HRD lub mutacje BRCA. Lek Lynparza jest przepisywany na podstawie testu oraz rozmowy z lekarzem².
- Dostępne może być poradnictwo genetyczne w celu udzielenia pacjentom wsparcia i dostarczenia informacji po teście na HRD lub BRCA. W razie dalszych pytań dotyczących HRD lub mutacji BRCA, należy skontaktować się z zespołem opieki medycznej.

Pacjenci z pozytywnym statusem HRD

U kobiet z nowo zdiagnozowanym zaawansowanym rakiem jajnika pozytywny status HRD oznacza, że można zastosować u nich terapię lekiem Lynparza w skojarzeniu z bewacyzumabem^{1,2}.

Pacjenci z mutacją BRCA

U kobiet z nowo zdiagnozowanym zaawansowanym rakiem jajnika obecność mutacji BRCA oznacza, że można u nich zastosować terapię lekiem Lynparza jako jedynym lekiem LUB w skojarzeniu z bewacyzumabem^{1,2}.

Jeżeli u pacjenta z zaawansowanym rakiem jajnika nie występuje HRD ani mutacja BRCA?

W razie nawrotu raka jajnika u pacjentów, którzy odnieśli korzyści z leczenia chemioterapią zawierającą związki platyny, lek Lynparza może zostać przepisany, nawet jeżeli nie występuje HRD ani mutacja BRCA.



Sposób przyjmowania tabletek

Lek Lynparza należy przyjmować doustnie po dwie tabletki, dwa razy na dobę².

Lek ma postać tabletek doustnych, co oznacza, że można je przyjmować w dowolnym miejscu².

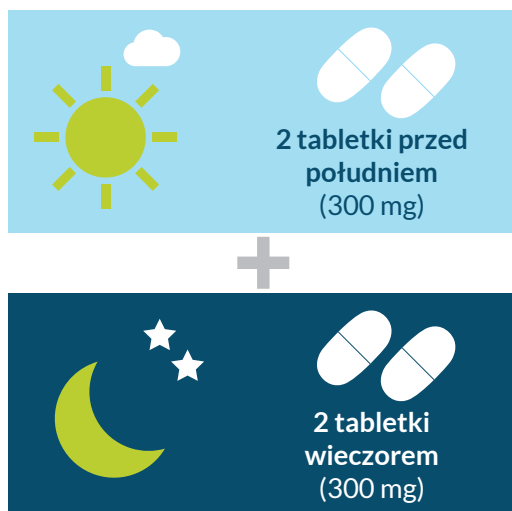
Ważne jest, by codziennie przyjmować całą zalecaną dawkę leku².

W niektórych okolicznościach lekarz może przepisać inną dawkę leku^{1,2}.

Monoterapia lekiem Lynparza²

Zalecana dawka wynosi zazwyczaj 300 mg (2 tabletki po 150 mg) przyjmowane dwa razy na dobę – łącznie 4 tabletki na dobę. Nie należy przerywać przyjmowania leku bez uprzedniej konsultacji z lekarzem^{1,2}.

W niektórych okolicznościach lekarz może przepisać inną dawkę leku^{1,2}.

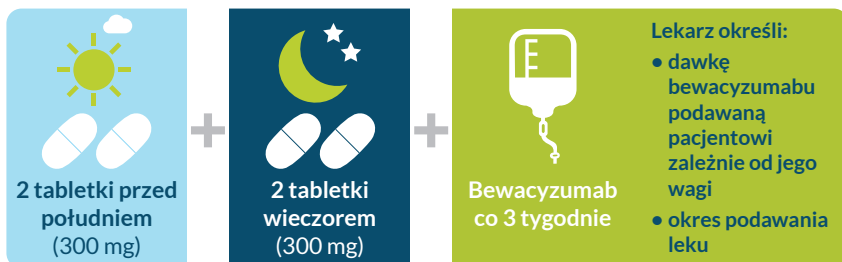


Dawkę leku należy przyjmować w odstępie 12 godzin, z pokarmem lub bez.
Ilustracja nie przedstawia rzeczywistych wymiarów tabletek.

Pacjent zostanie poinformowany przez lekarza o czasie trwania terapii.

Lynparza + bewacyzumab^{1,2}

Jeżeli w skojarzeniu z lekiem Lynparza stosowany jest bewacyzumab, lekarz będzie podawać pacjentowi bewacyzumab dożylnie co 3 tygodnie przez okres do 15 miesięcy². Bewacyzumab jest innym rodzajem leku przeciwnowotworowego. Nie należy przerywać przyjmowania leku bez uprzedniej konsultacji z lekarzem².



Dawkę leku należy przyjmować w odstępie 12 godzin, z pokarmem lub bez. Ilustracja nie przedstawia rzeczywistych wymiarów tabletek.

W niektórych okolicznościach lekarz może przepisać inną dawkę leku^{1,2}.

Lek należy zawsze przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza.

Tabletki należy połykać w całości, z pokarmem lub bez. Podczas leczenia lekiem Lynparza nie wolno spożywać żywności lub napojów zawierających sok grejpfrutowy, ponieważ może on wpływać na działanie leku^{1,2}.

Nie należy żuć, rozkruszać, rozpuszczać ani dzielić tabletek, ponieważ może to wpłynąć na prędkość przedostania się leku do organizmu^{1,2}.

Plan leczenia każdego pacjenta jest indywidualny, a wszelkie ewentualne pytania należy omówić z lekarzem.

Lekarz może przepisać inną dawkę, jeśli u pacjenta występuje choroba nerek¹.

Jeżeli lekarz przepisze niższą dawkę, pacjent może przyjmować mniej tabletek w ciągu doby, czas trwania leczenia może zostać skrócony lub terapia może zostać przerwana. Obniżona dawka może mieć postać 100 mg tabletki i/lub pacjentowi może zostać przepisana mniejsza ilość tabletek do przyjęcia w ciągu doby².

W razie wystąpienia działań niepożądanych, pacjentowi nie wolno zmieniać dawki leku bez uprzedniej konsultacji z lekarzem, pielęgniarką lub farmaceutą.

Jak przechowywać tabletki?

- Nie wydano specjalnych zaleceń dotyczących temperatury przechowywania leku.
- Lek należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed wilgocią.
- Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Niewykorzystane leki można oddać do utylizacji w aptecce.
- Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Leku nie wolno przyjmować po upływie daty ważności podanej na opakowaniu oraz na liście po „EXP” (termin dotyczy ostatniego dnia podanego miesiąca)¹.



Przed rozpoczęciem przyjmowania leku

- ✓ Należy powiedzieć lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent zamierza przyjmować (dotyczy to także leków dostępnych bez recepty oraz preparatów ziołowych)¹.
- ✓ Jeśli pacjentka podejmuje współżycie seksualne, konieczne jest wykonanie u niej testu ciążowego przed rozpoczęciem przez nią przyjmowania leku oraz w regularnych odstępach czasu podczas leczenia, a także po upływie 6 miesięcy od przyjęcia ostatniej dawki leku. Jeśli pacjentka zajdzie w ciążę, powinna natychmiast powiadomić o tym lekarza ¹.

Kiedy nie przyjmować leku Lynparza:^{1,2}



- ✗ Jeśli pacjent jest uczulony na olaparyb lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku.
- ✗ Jeśli pacjentka karmi piersią (nie należy rozpoczynać karmienia piersią przed upływem jednego miesiąca od zakończenia przyjmowania leku).
- ✗ Jeśli pacjentka jest w ciąży lub możliwe jest, że zajdzie w ciążę. Jeśli pacjentka podejmuje współżycie seksualne, powinna stosować dwie skuteczne metody zapobiegania ciąży przed rozpoczęciem przyjmowania leku Lynparza oraz w trakcie leczenia, a także przez 6 miesięcy od przyjęcia ostatniej dawki leku. Należy powiadomić lekarza o tym, że pacjentka przyjmuje hormonalne leki antykoncepcyjne.

Więcej informacji podano w ulotce informacyjnej dla pacjentów¹.

Ostrzeżenia i środki ostrożności¹

Przed lub w trakcie leczenia lekiem Lynparza należy skontaktować się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką w następujących okolicznościach:

- Jeżeli u pacjenta stwierdza się w badaniach małą liczbę krwinek. Może to być mała liczba krwinek czerwonych lub krwinek białych lub mała liczba płytek krwi. Objawy, na które należy zwracać szczególną uwagę, obejmują gorączkę lub zakażenie, powstawanie siniaków lub krwawienia.
- Jeżeli pojawiają się u pacjenta jakiegokolwiek nowe lub nasilające się objawy w postaci braku tchu (zadyszki), kaszlu lub świstów oddechowych.
- Jeżeli pojawiają się u pacjenta jakiegokolwiek nowe lub nasilające się objawy w postaci bólu lub opuchnięcia kończyn, duszności, bólu w klatce piersiowej, przyspieszonego oddechu lub bicia serca.

Możliwe działania niepożądane^{1,2}

Należy niezwłocznie poinformować lekarza o jakichkolwiek spośród poniższych działań niepożądanych:

Występujące bardzo często (mogą dotyczyć więcej niż 1 na 10 osób):

- brak tchu (zadyszka), odczucie znacznego zmęczenia, błądność skóry lub przyspieszona akcja serca – mogą to być objawy zmniejszenia liczby krwinek czerwonych (niedokrwistość).

Występujące niezbyt często (mogą dotyczyć nie więcej niż 1 na 100 osób)

- reakcje alergiczne (np. pokrzywka, trudności w oddychaniu lub przełykaniu, zawroty głowy, które są objawami reakcji nadwrażliwości),
- swędząca wysypka lub opuchnięta, zaczerwieniona skóra (zapalenie skóry),
- poważne problemy ze szpikiem kostnym (zespół mielodysplastyczny lub ostra białaczka szpikowa).

Jakie testy i badania będą konieczne w trakcie leczenia?



Lekarz będzie sprawdzać parametry krwi pacjenta przed oraz podczas leczenia lekiem Lynparza. Badania krwi zostaną wykonane u pacjenta:¹

- przed rozpoczęciem leczenia
- co miesiąc w pierwszym roku leczenia
- w regularnych odstępach ustalonych przez lekarza po upływie pierwszego roku leczenia.

Jeżeli liczba krwinek spadnie do niskiego poziomu, u pacjenta może być konieczne przeprowadzenie transfuzji krwi (pacjent otrzyma wówczas krew lub produkty krwiopochodne pochodzące od dawcy)¹.

Działania niepożądane przy stosowaniu leku Lynparza oraz sposoby ich łagodzenia

U niektórych pacjentów może okazać się konieczne przerwanie leczenia z powodu wystąpienia działań niepożądanych, jednak zazwyczaj objawy te można złagodzić dzięki postępowaniu zgodnie z poradami zespołu opieki onkologicznej^{1,2}.

Działania niepożądane występujące bardzo często (dotyczące więcej niż 1 na 10 osób) obejmują:^{1,2}



Nudności



Wymioty



Biegunka – jeśli biegunka się nasila, należy niezwłocznie poinformować lekarza lub pielęgniarkę.



Niestrawność lub zgaga (dyspepsja)



Uczucie zmęczenia lub osłabienia (uczucie zmęczenia)



Ból głowy



Zmiana odczuwania smaku pokarmów (dysgeuzja)



Utrata łaknienia



Zawroty głowy



Kaszel



Brak tchu (duszność)

Bardzo częste działania niepożądane, które mogą być widoczne w badaniach laboratoryjnych^{1,2}

- Mała liczba białych krwinek (leukopenia i neutropenia), co może osłabiać zdolność pacjenta do zwalczania zakażeń i może przebiegać z gorączką.

Występujące często (mogą dotyczyć nie więcej niż 1 na 10 osób)^{1,2}

- wysypka,
- zapalenie jamy ustnej,
- ból brzucha w okolicy podżebrowej (ból nadbrzusza),
- zakrzep krwi w żyłę głębokiej, zazwyczaj w nodze (zakrzepica żylna), który może powodować takie objawy, jak ból lub opuchnięcie nóg, lub zakrzep w płucach (zatorowość płucna), który może powodować takie objawy, jak duszność, ból w klatce piersiowej, szybsze niż zwykle oddychanie lub szybsze niż zwykle bicie serca

Częste działania niepożądane, które mogą być widoczne w badaniach laboratoryjnych^{1,2}

- Mała liczba białych krwinek (limfopenia), co może osłabiać zdolność pacjenta do zwalczania zakażeń i może przebiegać z gorączką
- Zmniejszenie liczby płytek krwi we krwi (małopłytkowość) – pacjent może zauważyć następujące objawy
 - powstawanie siniaków lub krwawienia po zranieniu się trwające dłużej niż zwykle
- Zwiększenie stężenia kreatyniny we krwi – to badanie jest wykonywane w celu sprawdzenia czynności nerek

Niezbyt częste działania niepożądane, które mogą być widoczne w badaniach laboratoryjnych^{1,2}

- zwiększenie wielkości krwinek czerwonych (przebiegające bezobjawowo)

Rzadkie (mogą dotyczyć nie więcej niż 1 na 1000 osób)^{1,2}

- opuchnięcie twarzy (obrzęk naczynioruchowy),
- bolesne zapalenie podskórnej tkanki tłuszczowej (rumień guzowaty).

Lynparza może także wpływać na zdolność prowadzenia pojazdów oraz obsługiwanie maszyn i urządzeń. Jeżeli pacjent odczuwa zawroty głowy, osłabienie lub zmęczenie podczas przyjmowania leku, nie powinien prowadzić pojazdów, obsługiwać maszyn lub posługiwać się narzędziami².

Porady dotyczące łagodzenia niektórych działań niepożądanych podano na następnej stronie niniejszej broszury. Należy pamiętać, że porady te dotyczą ogólnego łagodzenia działań niepożądanych, a nie tylko terapii lekiem Lynparza. W razie trudności lub pojawienia się innych ostrych objawów, należy skontaktować się z zespołem opieki onkologicznej.

W razie wystąpienia jakichkolwiek działań niepożądanych, należy powiadomić lekarza, farmaceutę lub pielęgniarkę. Dotyczy to również wszelkich działań niepożądanych niewymienionych w ulotce dołączonej do leku. Działania niepożądane można również zgłaszać bezpośrednio poprzez formularz Żółtej Karty pod adresem: <https://yellowcard.mhra.gov.uk/>. Zgłaszanie działań niepożądanych przyczynia się do uzyskania większej ilości informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku. Działania niepożądane można również zgłaszać do AstraZeneca, odwiedzając stronę: <https://contactazmedical.astrazeneca.com>.

Porady dotyczące łagodzenia działań niepożądanych



Nudności i wymioty⁶⁻⁸

- jedzenie częstszych, ale mniejszych objętościowo posiłków,
- jedzenie zrównoważonych posiłków i posiłków bez dodatków smakowych, które zawierają:
 - białko (np. jogurt naturalny lub kurczak bez ostrych przypraw),
 - owoce i warzywa (np. banany, owoce z puszek),
 - węglowodany (np. krakersy, makaron, ryż biały bez ostrych przypraw, gotowane ziemniaki, grzanki z białego chleba).
- stosowanie imbiru (np. picie go w postaci naparu),
- unikanie dań smażonych,
- picie wody w celu odpowiedniego nawodnienia organizmu, picie bulionu lub soków owocowych, np. soku żurawinowego (nie pić soku grejpfrutowego),
- nie pić zbyt dużej ilości płynów przed jedzeniem.

W razie utrzymywania się objawów, należy skontaktować się z zespołem opieki onkologicznej.



Biegunka^{10,11}

- Zalecenia dotyczące posiłków:
 - Jedzenie częstszych, ale mniejszych objętościowo posiłków przygotowanych z lekkostrawnych składników np. białego chleba, makaronu lub ryżu, białych ryb, drobiu oraz jajek na twardo.
- Picie dużej ilości płynów – bardzo istotne jest odpowiednie nawodnienie organizmu. Oprócz wody można pić bulion, soki owocowe (nie pić soku grejpfrutowego) lub napary ziołowe bez kofeiny.
- Należy unikać: alkoholu, jogurtów z żywymi kulturami bakterii, tłustych lub ostrych dań, kofeiny oraz surowych warzyw i owoców.

W razie utrzymywania się objawów przez okres dłuższy niż 12 godzin pomimo stosowania udzielonych porad, należy skontaktować się z zespołem opieki onkologicznej.



Utrata łaknienia⁹

- Jedzenie częstszych, ale mniejszych objętościowo posiłków,
- picie pożywnych napojów niewielkimi łykami przez cały dzień.



Niedokrwistość¹²

- Niedokrwistość (anemia) oznacza spadek liczby czerwonych krwinek poniżej określonego poziomu.
- Objawami niedokrwistości może być zadyszka i/lub trudności w oddychaniu nawet podczas spoczynku, błądź skóry, przyspieszona akcja serca oraz odczuwanie znacznego zmęczenia. Należy niezwłocznie poinformować lekarza o pojawieniu się tych objawów.

W razie stwierdzenia niedokrwistości, zespół opieki onkologicznej udzieli pacjentowi porady na temat łagodzenia jej objawów.



Odczuwanie nietypowego zmęczenia¹³

- Podzielenie zajęć na mniejsze i rozłożenie ich na cały tydzień,
- planowanie ważnych zajęć na pory dnia, w których pacjent ma najwięcej energii,
- ustalenie priorytetów najważniejszych zadań danego dnia i rozłożenie w czasie zajęć wymagających wysiłku z przerwami na odpoczynek,
- krótkie drzemki mogą być pomocne, ale powinny być zrównoważone okresami aktywności lub ćwiczeń fizycznych,
- pomoc innych osób w codziennych czynnościach, np. zakupach, gotowaniu lub sprzątaniu,
- jedzenie zrównoważonych posiłków oraz picie dużej ilości wody,
- ćwiczenia fizyczne o niskiej intensywności np. krótki spacer,
- w razie odczuwania silnego zmęczenia, nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn.

W razie utrzymywania się objawów, należy skontaktować się z zespołem opieki onkologicznej.

Często zadawane pytania



Co zrobić, jeśli zapomnę przyjąć dawki leku?

- W przypadku pominięcia dawki leku, należy przyjąć kolejną zwykłą dawkę o przewidzianej porze
- Nie należy stosować dawki podwójnej (dwóch dawek w tym samym czasie)¹.



Co zrobić, jeśli przyjmę dawkę leku większą niż przepisana?

- Należy natychmiast skontaktować się z zespołem opieki onkologicznej lub najbliższym szpitalem.



Czy podczas przyjmowania leku Lynparza można przyjmować inne leki i/lub suplementy?

- Należy powiadomić zespół opieki onkologicznej o wszystkich innych lekach i/lub suplementach, które pacjent przyjmuje lub zamierza przyjmować. Dotyczy to zarówno leków przepisanych na receptę, jak i leków dostępnych bez recepty.
- Przyjmowanie jednocześnie więcej niż jednego leku może wzmocnić lub osłabić działanie innych leków.
- W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji na temat przyjmowania innych leków jednocześnie z lekiem Lynparza, należy zapoznać się z ulotką informacyjną dla pacjentów¹.



Czy podczas przyjmowania leku Lynparza należy unikać określonych potraw lub napojów?

- W trakcie leczenia tym lekiem nie wolno pić soku grejpfrutowego, ponieważ może on wpływać na działanie leku¹.

W celu uzyskania dalszych informacji, należy zapoznać się z ulotką dołączoną do opakowania leku Lynparza: „Informacje dla pacjentów”.

Radzenie sobie z chorobą nowotworową

Życie z rakiem jajnika może być trudnym wyzwaniem. W związku z tym ważne jest, aby pacjent miał grupę wsparcia, która pomoże mu w radzeniu sobie z diagnozą. Rozmowa z rodziną lub znajomymi może być trudna, ale osoby te z pewnością będą chciały udzielić pacjentowi pomocy. Można odwiedzić lokalny ośrodek wsparcia, gdzie pacjent będzie mógł porozmawiać z osobą niebędącą jego krewnym lub znajomym, a także uzyskać porady w sprawach praktycznych i finansowych.



Grupy wsparcia

Najlepszym źródłem informacji o leczeniu jest zespół opieki onkologicznej. Oprócz niego, następujące organizacje charytatywne i/lub grupy wsparcia udzielają pomocy w następujących formach: przez telefon, osobiście bądź pocztą elektroniczną, a także poprzez ośrodki dla pacjentów, ulotki i inne zasoby informacyjne.

Ovacome

0800 008 7054 (pomoc telefoniczna)
0207 299 6654 (infolinia)
ovacome.org.uk

ovacome..

The ovarian cancer support charity

Target Ovarian Cancer

020 7923 5475
(pomoc telefoniczna udzielana przez pielęgniarki)
0207 923 5470 (infolinia)
targetovariancancer.org.uk



The Eve Appeal

0808 802 0019 (pomoc telefoniczna udzielana przez pielęgniarki)
020 7605 0100 (infolinia)
eveappeal.org.uk



Ovarian Cancer Action

0207 380 1730
ovarian.org.uk
(Informacyjne filmy oraz grupa wsparcia pacjentów)



Cancer Research UK

0808 800 4040 (pomoc telefoniczna udzielana przez pielęgniarki)
cancerchat.org.uk



Informacje dla pacjentów:
cruk.org/about-cancer

Organizacje te stanowią niezależne grupy wsparcia pacjentów, a AstraZeneca oraz MSD nie ponoszą odpowiedzialności za treści publikowane na ich stronach internetowych. Organizacje te nie brały udziału w opracowaniu niniejszej broszury.

Źródła

1. Lynparza (olaparib) - Patient Information Leaflet (PIL).
2. Lynparza (olaparib) Summary of Product Characteristics.
3. Cancer Research UK. Genes, DNA and Cancer. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/what-is-cancer/genes-dna-and-cancer>. Last accessed October, 2023.
4. Konstantinopoulos, P. A., Ceccaldi, R., Shapiro, G. I. & D'Andrea, A. D. Homologous recombination deficiency: Exploiting the fundamental vulnerability of ovarian cancer. *Cancer Discov.* 5, 1137–1154 (2015).
5. National Cancer Institute. BRCA Mutations: Cancer Risk & Genetic Testing. <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/genetics/bcr-fact-sheet>. Last accessed October, 2023.
6. Nausea and vomiting. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/nausea-and-vomiting>. Last accessed October, 2023.
7. Tips for managing eating problems. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/eating-problems/tipsformanaging-eating-problems>. Last accessed October, 2023.
8. Managing Nausea and Vomiting at Home. <https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/eating-problems/nausea-and-vomiting/managing.html>. Last accessed October, 2023.
9. Cancer Research UK. Other ways of controlling sickness. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/coping/physically/sickness/treatment/other-ways-of-controlling-sickness>. Last accessed October, 2023.
10. Cancer Research UK. Tips on coping with diarrhoea. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/coping/physically/bowel-problems/types/diarrhoea/tips-coping-diarrhoea>. Last accessed October, 2023.
11. Bladder and bowel problems. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/bladder-and-bowel-problems>. Last accessed October, 2023.
12. Low Red Blood Cell Counts (Anemia). <https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/low-blood-counts/anemia.html>. Last accessed October, 2023.
13. Tiredness (fatigue). <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/tiredness>. Last accessed October, 2023.

Dzienniczek leczenia lekiem Lynparza

Poniższy dzienniczek może być stosowany do zapisu doświadczeń pacjenta podczas leczenia lekiem Lynparza.

Prosimy o przyniesienie dzienniczka na wizytę u pracownika zespołu opieki onkologicznej. Prosimy o zapoznanie się z poniższymi instrukcjami dotyczącymi stosowania dzienniczka leczenia lekiem Lynparza. Ma on stanowić pomoc w zapisywaniu samopoczucia pacjenta.

Objawy	Nudności	Wymioty	Biegunka	Niestrawność lub zgaga	Uczucie zmęczenia lub osłabienia
Pon.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Wt.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Śr.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Czw.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Pt.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Sob.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Niedz.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Zaznacz cyfrę odpowiadającą nasileniu objawów dzisiaj.

Opisz swoje samopoczucie w tym tygodniu lub zapisz wszystko, co chcesz przekazać zespołowi opieki medycznej.

Notatki

W tym tygodniu czuję się nieco lepiej. Większość objawów jest nieco łagodniejsza, więc wychodziłam częściej z domu. Miałam dość energii, aby spotkać się z koleżankami na kawie, czego wcześniej bardzo mi brakowało. Trochę bolał mnie żołądek – jest to nowy objaw. Może przyczyną były dodatkowe zajęcia. Muszę wspomnieć o tym pielęgniarcze.

Rejestrowanie objawów jest bardzo istotnym elementem terapii. Umożliwia to zespołowi opieki medycznej ocenę stanu pacjenta oraz stwierdzenie, czy można mu udzielić dodatkowej pomocy. Pacjent również uzyskuje dzięki niemu lepszą orientację w swoim stanie. W razie pojawienia się wymienionych działań niepożądanych lub jakichkolwiek innych objawów niepokojących pacjenta, należy skontaktować się z zespołem opieki medycznej. Dotyczy to również wszelkich działań niepożądanych niewymienionych w ulotce informacyjnej dla pacjentów.

Ból głowy	Utrata łaknienia	Zawroty głowy	Kaszel	Inne objawy	Brak objawów
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Uczcij dzień bez żadnych objawów, zaznaczając to pole.

Zapisz tutaj wszystkie inne objawy.

Zaznacz odpowiednie pole dotyczące samopoczucia w tym tygodniu w porównaniu z ubiegłym tygodniem.

Poniższa skala służy do oceny odczuwalnych objawów:

1. Zauważalne

2. Łagodne

3. Umiarkowane

4. Silne

5. Bardzo silne

Czułaś się lepiej czy gorzej niż w zeszłym tygodniu?

Lepiej	Gorzej
✓	

Dzienniczek leczenia lekiem Lynparza

Tydzień rozpoczynający się w dniu...../...../.....

Pamiętaj

Zapisuj objawy każdego dnia przy użyciu skali cyfrowej. Zespół opieki medycznej wykorzysta te informacje do oceny stanu pacjenta i objawów w miarę upływu czasu. Pamiętaj o powiadomieniu zespołu opieki medycznej o wszystkich nowych objawach.

Objawy	Nudności	Wymioty	Biegunka	Niestrawność lub zgaga	Uczucie zmęczenia lub osłabienia
Pon.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Wt.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Śr.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Czw.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Pt.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Sob.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Niedz.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Ból głowy	Utrata łaknienia	Zawroty głowy	Kaszel	Inne objawy	Brak objawów
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		

Notatki

Poniższa skala służy do oceny odczuwalnych objawów:

1. Zauważalne
2. Łagodne
3. Umiarkowane
4. Silne
5. Bardzo silne

Czułaś się lepiej czy gorzej niż w zeszłym tygodniu?

Lepiej	Gorzej

Dzienniczek leczenia lekiem Lynparza

Tydzień rozpoczynający się w dniu...../...../.....

Pamiętaj

Zapisuj objawy każdego dnia przy użyciu skali cyfrowej. Zespół opieki medycznej wykorzysta te informacje do oceny stanu pacjenta i objawów w miarę upływu czasu. Pamiętaj o powiadomieniu zespołu opieki medycznej o wszystkich nowych objawach.

Objawy	Nudności	Wymioty	Biegunka	Niestrawność lub zgaga	Uczucie zmęczenia lub osłabienia
Pon.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Wt.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Śr.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Czw.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Pt.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Sob.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Niedz.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Ból głowy	Utrata łaknienia	Zawroty głowy	Kaszel	Inne objawy	Brak objawów
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		

Notatki

Poniższa skala służy do oceny odczuwalnych objawów:

1. Zauważalne
2. Łagodne
3. Umiarkowane
4. Silne
5. Bardzo silne

Czułaś się lepiej czy gorzej niż w zeszłym tygodniu?

Lepiej	Gorzej

Dzienniczek leczenia lekiem Lynparza

Tydzień rozpoczynający się w dniu...../...../.....

Pamiętaj

Zapisuj objawy każdego dnia przy użyciu skali cyfrowej. Zespół opieki medycznej wykorzysta te informacje do oceny stanu pacjenta i objawów w miarę upływu czasu. Pamiętaj o powiadomieniu zespołu opieki medycznej o wszystkich nowych objawach.

Objawy	Nudności	Wymioty	Biegunka	Niestrawność lub zgaga	Uczucie zmęczenia lub osłabienia
Pon.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Wt.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Śr.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Czw.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Pt.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Sob.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Niedz.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Ból głowy	Utrata łaknienia	Zawroty głowy	Kaszel	Inne objawy	Brak objawów
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		

Notatki

Poniższa skala służy do oceny odczuwalnych objawów:

1. Zauważalne
2. Łagodne
3. Umiarkowane
4. Silne
5. Bardzo silne

Czułaś się lepiej czy gorzej niż w zeszłym tygodniu?

Lepiej	Gorzej

Dzienniczek leczenia lekiem Lynparza

Tydzień rozpoczynający się w dniu...../...../.....

Pamiętaj

Zapisuj objawy każdego dnia przy użyciu skali cyfrowej. Zespół opieki medycznej wykorzysta te informacje do oceny stanu pacjenta i objawów w miarę upływu czasu. Pamiętaj o powiadomieniu zespołu opieki medycznej o wszystkich nowych objawach.

Objawy	Nudności	Wymioty	Biegunka	Niestrawność lub zgaga	Uczucie zmęczenia lub osłabienia
Pon.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Wt.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Śr.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Czw.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Pt.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Sob.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Niedz.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Ból głowy	Utrata łaknienia	Zawroty głowy	Kaszel	Inne objawy	Brak objawów
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		

Notatki

Poniższa skala służy do oceny odczuwalnych objawów:

1. Zauważalne
2. Łagodne
3. Umiarkowane
4. Silne
5. Bardzo silne

Czułaś się lepiej czy gorzej niż w zeszłym tygodniu?

Lepiej	Gorzej

