

Lynparza

olaparib 



Comprimat
(150 mg, 100 mg)

BROȘURĂ PENTRU PACIENT

Pentru profesioniștii din domeniul sănătății,
în vederea administrării la femeile cărora
le-au fost prescrise comprimate de Lynparza
ca tratament de întreținere pentru cancer
ovarian în stadiu avansat.^{1,2}

**Aceste îndrumări nu sunt menite să
înlocuiască prospectul cu informații pentru
pacient, care este pus la dispoziție în cutie.
Pentru mai multe informații, consultați
Prospectul: Informații pentru pacient,
care însoțește medicamentul Lynparza
comprimate care v-a fost prescris.**

Bună!

Ați primit această broșură în urma unei discuții cu echipa care vă tratează de cancer.

Ea a fost realizată pentru a vă ajuta să înțelegeți de ce vi s-au prescris comprimate de Lynparza pentru cancer ovarian în stadiu avansat și la ce să vă așteptați pe durata tratamentului.

Această broșură va acoperi următoarele aspecte:

- De ce mi s-au prescris comprimate de Lynparza?
- Ce înseamnă pentru paciente prezența unei mutații BRCA sau a cancerului ovarian în stadiu avansat cu status DRO pozitiv?
- Despre Lynparza
- Cum să vă luați comprimatele
- Reacții adverse și tratarea acestora
- Sprijinul pe care îl aveți la dispoziție

Această broșură nu este menită să înlocuiască Prospectul: Informații pentru pacient, care trebuie citit cu atenție deoarece conține alte informații importante despre medicamentul dumneavoastră.

De ce mi s-au prescris comprimate de Lynparza?

Deoarece:

- ați fost diagnosticată cu o formă de cancer ovarian ce prezintă o variație genetică specifică, care a răspuns la o primă linie de tratament cu chimioterapie și bevacizumab. Puteți să continuați tratamentul cu bevacizumab în asociere cu Lynparza¹
- ați fost diagnosticată cu o formă de cancer ovarian ce prezintă o variație genetică specifică, care a răspuns la un prim tratament standard cu chimioterapie pe bază de platină¹
- prezentați un cancer ovarian care a revenit (a recidivat) și care a răspuns la un tratament anterior cu chimioterapie pe bază de platină¹

Despre Lynparza

Lynparza este un medicament administrat pacientelor cu anumite forme de cancer ovarian avansat. Puteți urma acest tratament numai după ce vi s-a administrat chimioterapie pe bază de platină.²

Lynparza ar putea ajuta la distrugerea celulelor canceroase și la întârzierea creșterii celulelor canceroase în două situații diferite:

- la femei al căror cancer prezintă anumite variații genetice SAU
- la acele femei al căror cancer a revenit (a recidivat)²

Cum acționează Lynparza împotriva celulelor canceroase

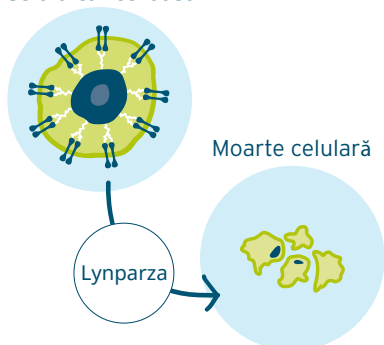
Lynparza conține substanța activă olaparib, care este un tip de medicament împotriva cancerului numit inhibitor PARP (inhibitor de poli [adenozin difosfat-riboză] polimerază).¹

Inhibitorii PARP pot să distrugă celulele canceroase care nu reușesc să repare ADN-ul deteriorat. Aceste celule tumorale specifice pot fi identificate:

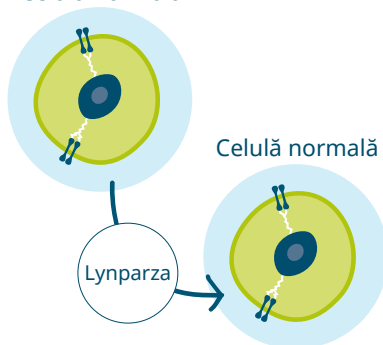
- pe baza răspunsului lor la chimioterapia pe bază de platină^{1,2}
- căutând modificări ale genelor lor implicate în repararea ADN-ului, cum sunt cele DRO-pozitive sau gene cu mutație BRCA^{1,2}

Celulele normale (necancerigene) nu se preconizează că vor fi afectate în același fel de tratamentul dumneavoastră.²

Celulă canceroasă



Celulă normală



Ce înseamnă pentru paciente prezența unei mutații BRCA sau a cancerului ovarian în stadiu avansat cu status DRO pozitiv?

Celulele din corpul uman conțin informații genetice sub formă de gene. Genele sunt formate din ADN care conține „instrucțiuni” de care o celulă are nevoie pentru a funcționa și a supraviețui.³

Genele pot dezvolta „erori”, care se produc atunci când celulele din corpul nostru se divid. Majoritatea acestor „erori” de zi cu zi pot fi reparate de către celulă, dar uneori aceste erori pot însemna că celulele respective devin canceroase.³

Deficitul de recombinare omologă (DRO) descrie o situație în care erorile din ADN nu pot fi reparate în mod corect.⁴

- Variațiile de la nivelul unor gene numite *BRCA1* sau *BRCA2* sunt una dintre cauzele DRO, dar DRO poate apărea și ca rezultat al variațiilor la nivelul altor gene, precum și din alte cauze⁵
- Medicul dumneavoastră v-a explicat de ce este necesară efectuarea unei analize pentru a afla dacă prezentați o variație a unor gene care cauzează DRO/mutații BRCA. Pe baza acestei analize și a unei discuții, v-a fost prescris Lynparza²
- Este posibil să fie disponibil un serviciu de consiliere genetică, pentru a oferi sprijin și informații în urma analizelor DRO sau BRCA. Dacă aveți mai multe întrebări despre ce înseamnă să aveți DRO sau o mutație BRCA, vă rugăm să luați legătura cu echipa care vă oferă îngrijiri medicale.

Pentru pacientele DRO-pozitive

Pentru femeile cu diagnostic nou de cancer ovarian avansat, un rezultat DRO-pozitiv înseamnă că vi s-ar putea prescrie un tratament cu Lynparza în asociere cu bevacizumab.^{1,2}

Pentru pacientele cu mutație BRCA

Pentru femeile cu diagnostic nou de cancer ovarian avansat, prezența unei mutații BRCA înseamnă că vi s-ar putea prescrie un tratament numai cu Lynparza SAU în asociere cu bevacizumab.^{1,2}

Dacă am cancer ovarian avansat și nu am DRO sau o mutație BRCA?

În cazul în care cancerul dumneavoastră ovarian a revenit sau dacă ați beneficiat de pe urma chimioterapiei pe bază de platină, vi s-ar putea prescrie Lynparza chiar dacă nu sunteți DRO-positivă sau nu prezentați o mutație BRCA.

Cum să vă luați comprimatele

Comprimatele de Lynparza sunt un medicament cu administrare orală, care se iau câte două, de două ori pe zi.²

Tratamentul dumneavoastră constă din comprimate care se iau pe cale orală, ceea ce înseamnă că puteți lua tratamentul oriunde v-ați afla.²

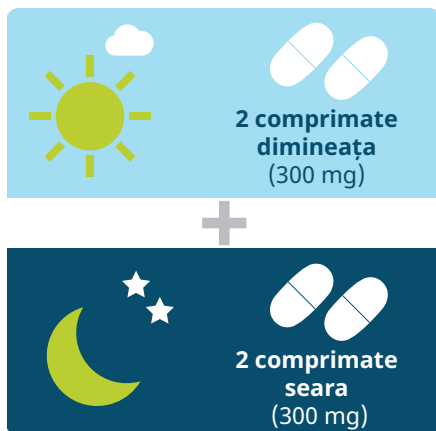
Este important să vă luați doza totală recomandată în fiecare zi.²

În anumite situații, medicul dumneavoastră v-ar putea prescrie o doză diferită.^{1,2}

Lynparza în monoterapie²

Doza obișnuită recomandată este de 300 mg (2 comprimate x 150 mg) de două ori pe zi - în total 4 comprimate în fiecare zi. Continuați să vă luați medicamentele până când primiți alte indicații din partea medicului dumneavoastră.^{1,2}

În anumite situații, medicul dumneavoastră v-ar putea prescrie o doză diferită.^{1,2}

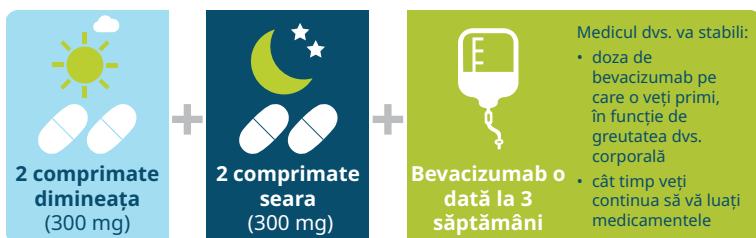


**Luați dozele la intervale de 12 ore, cu sau fără mâncare.
Imaginile nu reprezintă dimensiunea propriu-zisă a comprimatelor.**

Medicul dumneavoastră vă va spune cât timp să vă continuați tratamentul.

Lynparza + bevacizumab^{1,2}

Dacă bevacizumabul este folosit în asociere cu Lynparza, medicul dumneavoastră vă va administra bevacizumab sub forma unei perfuzii intravenoase o dată la 3 săptămâni, timp de până la 15 luni.² Bevacizumabul este un tip diferit de tratament împotriva cancerului. Continuați să vă luați medicamentele până când primiți alte indicații din partea medicului dumneavoastră.²



Luați dozele la intervale de 12 ore, cu sau fără mâncare. Imaginile nu reprezintă dimensiunea propriu-zisă a comprimatelor.

În anumite situații, medicul dumneavoastră v-ar putea prescrie o doză diferită.^{1,2}

Este important să vă luați comprimatele exact așa cum ați discutat cu medicul dumneavoastră:

Înghițiți comprimatele întregi, cu sau fără alimente. Cu toate acestea, este important să nu mâncați alimente sau să beți lichide care conțin suc de grepfrut în timp ce luați comprimate de Lynparza, deoarece sucul de grepfrut ar putea afecta modul în care acționează medicamentul.^{1,2}

Nu mestecați, zdrobiți, dizolvați sau spargeți comprimatele, deoarece aceasta ar putea afecta viteza cu care medicamentul este absorbit de organismul dumneavoastră.^{1,2}

Fiecare plan de tratament este unic și orice întrebări ați putea avea trebuie discutate cu medicul dumneavoastră.

Medicul dumneavoastră v-ar putea prescrie o doză diferită, dacă aveți probleme cu rinichii.¹

Dacă medicul dumneavoastră vă prescrie o doză mai redusă, s-ar putea să trebuiască să luați mai puține comprimate în fiecare zi sau ca tratamentul dumneavoastră să fie oprit sau scurtat. Doza dumneavoastră mai scăzută ar putea include un comprimat de 100 mg și/sau s-ar putea să trebuiască să luați mai puține comprimate în fiecare zi.²

Dacă prezentați orice fel de reacții adverse, nu trebuie să vă modificați tratamentul fără să vă consultați în prealabil cu medicul, asistenta medicală sau farmacistul.

Cum să îmi păstrez comprimatele?

- Acest medicament nu necesită temperaturi speciale de păstrare
- El trebuie păstrat în ambalajul original, pentru a-l feri de umezeală
- Nu aruncați niciun medicament pe calea apei menajere sau a reziduurilor menajere. Farmacistul dumneavoastră poate elimina orice medicamente de care nu mai aveți nevoie
- Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor
- Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe cutie și blister, după EXP (care se referă la ultima zi a lunii respective).¹



Înainte de a vă lua comprimatele

- ✓ Spuneți medicului, farmacistului sau asistentei dumneavoastră dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente (inclusiv dintre cele eliberate fără rețetă și pe bază de plante).¹
- ✓ Dacă aveți relații sexuale, trebuie să efectuați un test de sarcină înainte de a începe să luați medicamentul, precum și cu regularitate pe durata tratamentului și timp de 6 luni după administrarea ultimei doze. Dacă rămâneți însărcinată, anunțați imediat medicul dumneavoastră.¹

Nu luați comprimate de Lynparza:^{1,2}



- ✗ dacă sunteți alergic la olaparib sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament
- ✗ dacă alăptați (nu începeți să alăptați decât la 1 lună după ce ați încetat să vă mai luați comprimatele)
- ✗ dacă sunteți însărcinată sau este posibil să rămâneți însărcinată. Dacă aveți relații sexuale, folosiți 2 metode contraceptive eficiente înainte de începerea tratamentului, pe durata acestuia și timp de 6 luni de la ultima doză de Lynparza comprimate. Spuneți-i medicului dumneavoastră dacă folosiți contraceptive hormonale.

Pentru mai multe informații, consultați Prospectul: Informații pentru pacient.¹

Atenționări și precauții¹

Înainte să luați tratamentul sau în timpul tratamentului cu Lynparza, adresați-vă medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale dacă credeți că oricare dintre următoarele se aplică în cazul dumneavoastră:

- dacă aveți un număr scăzut de celule ale sângelui la analize. Acestea includ un număr scăzut de celule roșii sau albe sau un număr scăzut de plachete sangvine. Semnele și simptomele la care trebuie să fiți atentă includ febră sau infecție, vânătăi sau sângerări
- dacă prezentați orice simptome noi sau agravate de tipul dificultăți la respirație, tuse sau wheezing (respirație șuierătoare)
- dacă prezentați orice simptome noi sau agravate de durere sau umflare la nivelul unei extremități, dificultăți la respirație, durere în piept, respirație mai rapidă decât în mod normal sau bătăi ale inimii mai rapide decât în mod normal.

Reacții adverse posibile^{1,2}

Spuneți-i imediat medicului dumneavoastră dacă sesizați oricare dintre următoarele:

Foarte frecvente (pot afecta mai mult de 1 din 10 persoane):

- Senzație de lipsă de aer, senzație de oboseală foarte mare, paloare a pielii sau bătăi rapide ale inimii – acestea pot fi simptome ale scăderii numărului de celule roșii din sânge (anemie)

Mai puțin frecvente (pot afecta până la 1 din 100 de persoane):

- Reacții alergice (de exemplu, urticarie, dificultăți la respirație sau înghițire, amețeli, care sunt semne și simptome ale reacțiilor de hipersensibilitate)
- Erupție cu mâncărime sau piele umflată, înroșită (dermatită)
- Probleme grave ale măduvei osoase (sindrom mielodisplazic sau leucemie mieloidă acută)

Ce analize și examene vor fi necesare cât timp vă luați comprimatele?



Medicul dumneavoastră vă va face teste de sânge înainte și în timpul tratamentului cu Lynparza. Vi se vor face teste de sânge:¹

- înainte a tratamentului
- în fiecare lună în timpul primului an de tratament
- la intervale regulate stabilite de medicul dumneavoastră, după primul an de tratament

Dacă numărul de celule ale sângelui scade prea mult, ați putea avea nevoie de o transfuzie de sânge (adică vi se administrează sânge sau produse derivate din sânge de la un donator).¹

Reacțiile adverse la comprimatele de Lynparza și tratarea acestora

Deși unele paciente ar putea trebui să oprească administrarea comprimatelor din cauza reacțiilor adverse, acestea se pot trata de regulă sub îndrumarea adecvată a echipei care vă tratează de cancer.^{1,2}

Reacțiile adverse foarte frecvente (afectează mai mult de 1 din 10 persoane) includ:^{1,2}



Senzație de rău (greață)



Stare de rău (vărsături)



Diaree - dacă devine severă, spuneți-i imediat medicului, farmacistului sau asistentei dumneavoastră



Indigestie sau arsuri
în piept (dispepsie)



Senzația de oboseală
sau slăbiciune
(fatigabilitate)



Durere de cap



Modificarea gustului
alimentelor
(disgeuzie)



Pierderea poftei de
mâncare



Senzație de
amețeală



Tuse



Dificultăți la
respirație (dispnee)

Reacții adverse **foarte frecvente** care pot să apară la analizele de sânge^{1,2}

- Număr mic de celule albe în sânge (leucopenie și neutropenie), care v-ar putea reduce capacitatea de a lupta împotriva infecțiilor și ar putea fi asociate cu febră

Frecvente (pot afecta până la 1 din 10 persoane)^{1,2}

- Erupție trecătoare pe piele
- Inflamație a gurii (stomatită)
- Durere la nivelul stomacului, sub coaste (durere în abdomenul superior)
- Cheag de sânge într-o venă profundă, de obicei la nivelul piciorului (tromboză venoasă), care poate provoca simptome precum durere sau umflare a picioarelor, sau un cheag de sânge în plămâni (embolie pulmonară) care poate provoca simptome precum dificultăți la respirație, durere în piept, respirație mai rapidă decât în mod normal sau bătăi ale inimii mai rapide decât în mod normal

Reacții adverse **frecvente** care pot să apară la analizele de sânge^{1,2}

- Număr mic de celule albe în sânge (limfopenie), care v-ar putea reduce capacitatea de a lupta împotriva infecțiilor și ar putea fi asociat cu febră
- Scăderea numărului de trombocite din sânge (trombocitopenie) – ați putea să observați următoarele simptome
 - Vânătași sau sângerări care au durată mai lungă decât în mod normal, dacă vă răniți
- Creșterea creatininei din sânge – această analiză este utilizată pentru a verifica cum funcționează rinichii

Reacții adverse **mai puțin frecvente** care pot să apară la analizele de sânge^{1,2}

- Creșterea dimensiunii celulelor roșii din sânge (fără să fie asociată cu niciun alt simptom)

Rare (pot afecta până la 1 din 1000 persoane)^{1,2}

- Umflare a feței (angioedem)
- Inflamație dureroasă a țesutului gras de sub piele (eritem nodos)

De asemenea, Lynparza poate să vă afecteze capacitatea de a conduce vehicule și de a folosi utilaje. Dacă aveți o senzație de amețeală, slăbiciune sau oboseală pe durata administrării medicamentului, nu conduceți vehicule și nu folosiți utilaje.²

În următoarea pagină a acestei broșuri sunt incluse sfaturi utile despre cum puteți trata unele dintre aceste reacții adverse. Vă rugăm să rețineți că aceste sfaturi se referă la gestionarea în general a acestor reacții adverse, ele nefiind specifice tratamentului cu Lynparza. Dacă aveți dificultăți sau prezentați orice alte simptome severe, luați legătura cu echipa care vă tratează de cancer.

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin Yellow Card Scheme la <https://yellowcard.mhra.gov.uk/>. Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament. Reacțiile adverse pot fi raportate și la AstraZeneca vizitând: <https://contactazmedical.astrazeneca.com>.

Sfaturi pentru tratarea reacțiilor adverse



Senzație de rău (greață) și vărsături⁶⁻⁸

- Serviți mese mai mici, mai frecvent
- Mâncați alimente simple, cu un conținut echilibrat de:
 - proteine (de exemplu, iaurt simplu sau pui necondimentat)
 - fructe și legume (de exemplu, banane, fructe conservate)
 - glucide (de exemplu, crackers, paste, orez alb simplu, cartofi fierți, pâine prăjită albă)
- Luați ghimbir (de exemplu, ceai)
- Evitați alimentele prăjite
- Beți apă pentru a vă hidrata sau încercați să beți zeamă de supă sau sucuri de fructe cum ar fi sucul de merișoare (evitați sucul de grepfrut)
- Încercați să nu beți prea multe lichide înainte de masă

Dacă simptomele dumneavoastră persistă, luați legătura cu echipa care vă tratează de cancer



Diaree^{10,11}

- Alimente recomandate:
 - Mese mici, frecvente, care conțin alimente ușor de digerat cum ar fi pâine albă, paste sau orez, carne albă de pește, carne de pasăre și ouă bine gătit
- Beți multe lichide – este foarte important să rămâneți hidratată. Pe lângă apă, puteți încerca să beți zeamă de supă, sucuri de fructe (evitați sucul de grepfrut) sau ceaiuri de plante care nu conțin cofeină
- Lucruri care trebuie evitate: alcool, iaurt cu culturi vii de bacterii, alimentele grase sau condimentate, cofeina și fructele sau legumele crude

Dacă simptomele dumneavoastră persistă pentru mai mult de 12 ore în ciuda faptului că ați respectat recomandările primite, contactați echipa care vă tratează de cancer



Pierderea poftei de mâncare⁹

- Serviți mese mai mici, mai frecvent
- Consumați băuturi hrănitoare pe tot parcursul zilei



Anemie¹²

- Anemia apare atunci când numărul celulelor dumneavoastră roșii scade sub un anumit nivel
- Unele dintre simptomele anemiei sunt senzația de lipsă de aer/ dificultățile la respirație chiar și atunci când sunteți în repaus, pielea palidă, bătăi rapide ale inimii și senzația foarte puternică de oboseală. Dacă observați oricare dintre aceste simptome, anunțați-l imediat pe medicul dumneavoastră

Dacă sunteți diagnosticată cu anemie, echipa care vă tratează de cancer vă va oferi sfaturi despre cum să o gestionați



Niveluri neobișnuite de oboseală (fatigabilitate)¹³

- Repartizați activitățile de-a lungul săptămânii
- Planificați activitățile importante la orele când aveți cea mai multă energie
- Acordați prioritate lucrurilor pe care trebuie să le faceți într-o zi și intercalați perioadele active cu cele mai liniștite
- Un somn scurt și odihna pot să ajute, dar încercați să le echilibrați cu activități sau exercițiu fizic
- Cereți ajutorul altor persoane pentru sarcinile de zi cu zi, cum ar fi cumpărăturile, gătitul sau curățenia
- Aveți un regim alimentar echilibrat și beți multă apă
- Faceți puțină mișcare, de exemplu o plimbare ușoară
- Nu conduceți mașini și nu operați utilaje când sunteți obosită

Dacă simptomele dumneavoastră persistă, luați legătura cu echipa care vă tratează de cancer

Întrebări frecvente



Ce să fac dacă uit să îmi iau doza?

- Dacă uitați să vă luați comprimatele, luați doza normală următoare la ora programată
- Nu luați două doze deodată.¹



Ce să fac dacă iau mai multe comprimate decât doza care mi-a fost prescrisă?

- Contactați imediat echipa care vă tratează de cancer sau cel mai apropiat spital.



Pot să iau alte medicamente/suplimente în timp ce iau comprimate de Lynparza?

- Spuneți-i echipei care vă tratează de cancer despre alte medicamente/suplimente pe care le luați sau plănuți să le luați, inclusiv medicamente eliberate cu sau fără rețetă
- Acest lucru este important, deoarece dacă luați mai mult de un medicament deodată, aceasta poate amplifica sau reduce efectul celorlalte medicamente
- Vă rugăm să consultați Prospectul: Informații pentru pacient, pentru informații mai detaliate legate de administrarea altor medicamente cu Lynparza.¹



Există alimente/băuturi pe care nu pot să le consum în timp ce iau comprimate de Lynparza?

- Nu consumați suc de grepfrut câtă vreme urmați acest tratament. Aceasta deoarece sucul de grepfrut afectează modul de acțiune al medicamentului.¹

Pentru mai multe informații, consultați Prospectul: Informații pentru pacient, care însoțește medicamentul Lynparza comprimate care v-a fost prescris

Cum să trăiți cu cancer

Viața cu cancer ovarian poate fi dificilă. Din acest motiv, este important să aveți o rețea puternică de sprijin în jurul dumneavoastră, care să vă ajute să faceți față diagnosticului care vi s-a dat. Vi s-ar putea părea greu să discutați cu familia și prietenii, dar ei își vor dori să fie alături de dumneavoastră pentru a vă susține. V-ar putea ajuta să vizitați un centru local de sprijin; acestea vă dau ocazia de a discuta cu cineva din afara familiei și a cercului dumneavoastră de prieteni, putându-vă oferi de asemenea sfaturi practice și financiare.



Grupuri de sprijin

Echipa care vă tratează de cancer este cea mai bună sursă de informații despre tratamentul dumneavoastră. În plus, următoarele organizații caritabile/grupuri de sprijin oferă asistență telefonică, sprijin față în față sau prin e-mail, centre pentru pacienți, tipărituri și alte resurse:

Ovacomе

0800 008 7054 (serviciu de asistență telefonică)

0207 299 6654

(informații generale)

ovacomе.org.uk

ovacomе..

The ovarian cancer support charity

The Eve Appeal

0808 802 0019 (serviciu de asistență telefonică susținut de asistente medicale)

020 7605 0100

(informații generale)

eveappeal.org.uk



Target Ovarian Cancer

020 7923 5475

(serviciu de

asistență telefonică

susținut de asistente medicale)

0207 923 5470

(informații generale)

targetovariancancer.org.uk



Ovarian Cancer Action

0207 380 1730

ovarian.org.uk

(videoclipuri informative și grup de sprijin)



Cancer Research UK

0808 800 4040 (serviciu de asistență telefonică susținut de asistente medicale)

cancerchat.org.uk

Informații pentru pacienți:

cruk.org/about-cancer



Aceste organizații sunt grupuri independente de sprijin, iar AstraZeneca și MSD nu sunt responsabile pentru conținutul site-urilor lor. Organizațiile nu au fost implicate în realizarea acestei broșuri.

Referințe

1. Lynparza (olaparib) - Patient Information Leaflet (PIL).
2. Lynparza (olaparib) Summary of Product Characteristics.
3. Cancer Research UK. Genes, DNA and Cancer. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/what-is-cancer/genes-dna-and-cancer>. Last accessed October, 2023.
4. Konstantinopoulos, P. A., Ceccaldi, R., Shapiro, G. I. & D'Andrea, A. D. Homologous recombination deficiency: Exploiting the fundamental vulnerability of ovarian cancer. *Cancer Discov.* 5, 1137-1154 (2015).
5. National Cancer Institute. BRCA Mutations: Cancer Risk & Genetic Testing. <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/genetics/brca-fact-sheet>. Last accessed October, 2023.
6. Nausea and vomiting. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/nausea-and-vomiting>. Last accessed October, 2023.
7. Tips for managing eating problems. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/eating-problems/tips-for-managing-eating-problems>. Last accessed October, 2023.
8. Managing Nausea and Vomiting at Home. <https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/eating-problems/nausea-and-vomiting/managing.html>. Last accessed October, 2023.
9. Cancer Research UK. Other ways of controlling sickness. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/coping/physically/sickness/treatment/other-ways-of-controlling-sickness>. Last accessed October, 2023.
10. Cancer Research UK. Tips on coping with diarrhoea. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/coping/physically/bowel-problems/types/diarrhoea/tips-coping-diarrhoea>. Last accessed October, 2023.
11. Bladder and bowel problems. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/bladder-and-bowel-problems>. Last accessed October, 2023.
12. Low Red Blood Cell Counts (Anemia). <https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/low-blood-counts/anemia.html>. Last accessed October, 2023.
13. Tiredness (fatigue). <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/tiredness>. Last accessed October, 2023.

Jurnalul dumneavoastră Lynparza

Acest jurnal poate fi folosit pentru a ține o evidență a experienței dumneavoastră cu Lynparza în timpul tratamentului.

Vă rugăm să aduceți jurnalul cu dumneavoastră la fiecare întâlnire pe care o aveți cu un membru al echipei care vă tratează de cancer. Consultați instrucțiunile de mai jos pentru a afla cum se folosește jurnalul dumneavoastră Lynparza. Acesta vă va ajuta să țineți o evidență a felului cum vă simțiți.

Simptomele dumneavoastră	Senzație de rău	Stare de rău	Diaree	Indigestie sau arsuri în piept	Senzație de oboseală sau slăbiciune
Luni	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Mar	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Mie	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Joi	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Vin	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Sâm	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Dum	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Încercuiți o cifră pentru a ne spune cum sunt astăzi simptomele dumneavoastră

Scrieți cum v-ați simțit săptămâna aceasta sau orice doriți să spuneți echipei care vă îngrijește

Note

Mă simt un pic mai bine săptămâna aceasta. Majoritatea simptomelor s-au îmbunătățit un pic, așa că am putut să ies ceva mai mult. Am avut destulă energie ca să ies și să mă întâlnesc cu prietenele la o cafea, lucru care mi-a lipsit mult. Am avut dureri în zona stomacului, ceea ce nu mi s-a mai întâmplat în trecut. Poate că au fost cauzate de faptul că am făcut mai multă mișcare ca de obicei. Trebuie neapărat să îi spun asistentei mele.

Înregistrarea simptomelor dumneavoastră reprezintă o parte foarte importantă a planului dumneavoastră de tratament. Aceasta ajută echipa care vă tratează de cancer să își facă o idee despre cum vă descurcați și dacă mai poate face și altceva pentru a vă ajuta. În acest fel, și dumneavoastră puteți vedea cum merg lucrurile. Dacă prezentați oricare dintre reacțiile adverse enumerate sau oricare alte reacții adverse care vă îngrijorează, contactați echipa care vă tratează de cancer. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în prospect.

Durere de cap	Pierderea poftei de mâncare	Senzație de amețală	Tuse	Alte simptome	Niciun simptom
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Sărbătoriți o zi fără niciun simptom bifând această căsuță

Scrieți aici orice alte simptome

Bifați căsuța despre cum vă simțiți săptămâna aceasta în comparație cu săptămâna trecută

Durere de stomac

Folosiți această scară pentru a evalua cât de mult vă afectează simptomele dumneavoastră:

1. Perceptibil
2. Ușor
3. Moderat
4. Sever
5. Foarte sever

Vă simțiți mai bine sau mai rău decât săptămâna trecută?

Mai bine

Mai rău



Jurnalul dumneavoastră Lynparza

Săptămâna care începe la...../...../.....

**Fiți
atentă**

Folosiți scara cu cifre pentru a înregistra cum sunt simptomele dumneavoastră în fiecare zi. Aceasta va ajuta echipa care vă îngrijește să înțeleagă cum vă simțiți și cum se schimbă simptomele dumneavoastră de-a lungul timpului. Nu uitați să spuneți echipei care vă îngrijește dacă simțiți ceva nou.

Simptomele dumneavoastră	Senzație de rău	Stare de rău	Diaree	Indigestie sau arsuri în piept	Senzație de oboseală sau slăbiciune
Luni	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Mar	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Mie	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Joi	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Vin	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Sâm	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Dum	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Durere de cap	Pierderea poftei de mâncare	Senzație de amețelă	Tuse	Alte simptome	Niciun simptom
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		

Note

Folosiți această scară pentru a evalua cât de mult vă afectează simptomele dumneavoastră:

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. Perceptibil | 4. Sever |
| 2. Ușor | 5. Foarte sever |
| 3. Moderat | |

Vă simțiți mai bine sau mai rău decât săptămâna trecută?

Mai bine

Mai rău

Jurnalul dumneavoastră Lynparza

Săptămâna care începe la...../...../.....

**Fiți
atentă**

Folosiți scara cu cifre pentru a înregistra cum sunt simptomele dumneavoastră în fiecare zi. Aceasta va ajuta echipa care vă îngrijește să înțeleagă cum vă simțiți și cum se schimbă simptomele dumneavoastră de-a lungul timpului. Nu uitați să spuneți echipei care vă îngrijește dacă simțiți ceva nou.

Simptomele dumneavoastră	Senzație de rău	Stare de rău	Diaree	Indigestie sau arsuri în piept	Senzație de oboseală sau slăbiciune
Luni	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Mar	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Mie	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Joi	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Vin	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Sâm	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Dum	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Durere de cap	Pierderea poftei de mâncare	Senzație de amețelă	Tuse	Alte simptome	Niciun simptom
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		

Note

Folosiți această scară pentru a evalua cât de mult vă afectează simptomele dumneavoastră:

1. Perceptibil
2. Ușor
3. Moderat
4. Sever
5. Foarte sever

Vă simțiți mai bine sau mai rău decât săptămâna trecută?

Mai bine

Mai rău

Jurnalul dumneavoastră Lynparza

Săptămâna care începe la...../...../.....

**Fiți
atentă**

Folosiți scara cu cifre pentru a înregistra cum sunt simptomele dumneavoastră în fiecare zi. Aceasta va ajuta echipa care vă îngrijește să înțeleagă cum vă simțiți și cum se schimbă simptomele dumneavoastră de-a lungul timpului. Nu uitați să spuneți echipei care vă îngrijește dacă simțiți ceva nou.

Simptomele dumneavoastră	Senzație de rău	Stare de rău	Diaree	Indigestie sau arsuri în piept	Senzație de oboseală sau slăbiciune
Luni	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Mar	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Mie	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Joi	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Vin	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Sâm	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Dum	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Durere de cap	Pierderea poftei de mâncare	Senzație de amețelă	Tuse	Alte simptome	Niciun simptom
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		

Note

Folosiți această scară pentru a evalua cât de mult vă afectează simptomele dumneavoastră:

1. Perceptibil
2. Ușor
3. Moderat
4. Sever
5. Foarte sever

Vă simțiți mai bine sau mai rău decât săptămâna trecută?

Mai bine

Mai rău

Jurnalul dumneavoastră Lynparza

Săptămâna care începe la...../...../.....

**Fiți
atentă**

Folosiți scara cu cifre pentru a înregistra cum sunt simptomele dumneavoastră în fiecare zi. Aceasta va ajuta echipa care vă îngrijește să înțeleagă cum vă simțiți și cum se schimbă simptomele dumneavoastră de-a lungul timpului. Nu uitați să spuneți echipei care vă îngrijește dacă simțiți ceva nou.

Simptomele dumneavoastră	Senzație de rău	Stare de rău	Diaree	Indigestie sau arsuri în piept	Senzație de oboseală sau slăbiciune
Luni	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Mar	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Mie	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Joi	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Vin	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Sâm	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Dum	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Durere de cap	Pierderea poftei de mâncare	Senzație de amețelă	Tuse	Alte simptome	Niciun simptom
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5		

Note

Folosiți această scară pentru a evalua cât de mult vă afectează simptomele dumneavoastră:

1. Perceptibil
2. Ușor
3. Moderat
4. Sever
5. Foarte sever

Vă simțiți mai bine sau mai rău decât săptămâna trecută?

Mai bine

Mai rău

